Evénement Rive Est

MOINS de déchets & MIEUX consommer

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Du déchet au chef-d'œuvre !

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

CONFÉRENCES & ANIMATIONS

10h00 à 12h30 **Festi 'Soupe** animé par le Chef étoilé **Florian Favario** de l'Auberge de Montmin et son équipe. Apporter éplucheur, petit couteau, planche à découper 4 oignons jaunes et un légume (carotte, navet ou céleri).

Inscription sur :
developpement.durable@mairie-menthon.fr

11h15 **Conférence :** « Bâtir des agricultures robustes dans un climat qui change » par **Didier Velasquez** (Potagez-moi)

12h00 **Concours de cuisine** « Ma recette salée : mieux consommer au mois de Novembre »
* *voir règlement ci-dessous*

14h00 **Conférence :** «Développer l'alimentation locale»

15h00 Mise à disposition des composteurs

Inscription auprès du Grand Annecy :
adt@grandannecy.fr / 04 50 63 48 73

STANDS & ATELIERS

Repair Café de Veyrier-du-Lac : réparation de vos objets en panne (petits et moyens appareils électriques et électroménagers) par des experts bénévoles

Secret de greniers : relooking d'un mobilier de seconde main

Luna Couture : créations coutures 0 déchet

Atelier « Bar à tout faire » : pour fabriquer par exemple son baume à lèvres, sa lessive et repartir avec les fiches recettes

L'Arche : Présentation des initiatives écologiques sur posters et des créations des personnes accueillies. Animation « Trigolo », un jeu de sensibilisation au tri des déchets.

Agglo' Bus : stand d'information du Grand Annecy

La fresque de l'alimentation : ateliers ludiques et collaboratifs

Potagez-moi ! : sensibilisation et formation à l'agroécologie

La Croix Rouge : Collecte de jouets

Exposition des écoles & Jeux pour enfants
Foodtruck à partir de 12h

PRODUCTEURS DE LA RIVE EST

Apportez vos emballages !

Le potager de la Tournette
potager à Saint-Germain, Talloires-Montmin

La Ferme des Petits Pieds
fromages de **Karen Dizier** à Menthon-Saint-Bernard



MENTHON-SAINT-BERNARD · Bluffy · VEYRIER-DU-LAC · TALLOIRES-MONTMIN · Grand Annecy AGGLOMÉRATION · CROIX-ROUGE FRANÇAISE ANNECY

Evénement Rive Est

MOINS de déchets & MIEUX consommer

SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

Du déchet au chef-d'œuvre !

CONCOURS DE CUISINE

01 I Le concours de cuisine

À l'occasion de la journée « Moins & Mieux », organisée le samedi 21 novembre, de 10h à 16h, au Clos Chevallier à Menthon-Saint-Bernard, participez à un concours de cuisine placé sous le signe de la créativité et de la consommation responsable.

Le défi consiste à imaginer une **recette salée, savoureuse et de saison**, tout en privilégiant les produits locaux, la maîtrise du budget et la réduction des déchets alimentaires.

Une occasion de montrer qu'il est possible de cuisiner bon, malin et responsable !

02 I Les modalités de participation

Pour participer au concours, quelques consignes sont à respecter :

1. Privilégier les légumes de saison pour composer votre recette.
2. Peser les déchets alimentaires générés et indiquer leur poids total.
3. Calculer le coût total des ingrédients utilisés.
4. Transmettre votre recette avant le concours à l'adresse : **developpement.durable@mairie-menthon.fr**
5. Apporter votre plat entre 10h et 12h le 21 novembre pour le faire découvrir aux participants et aux exposants.

03 I Dégustation et récompenses

Les recettes proposées seront dégustées à partir de 12h30 par un panel d'exposants présents lors de l'événement.

Ce temps de partage permettra de découvrir de nouvelles idées pour cuisiner de saison, limiter le gaspillage alimentaire et mieux maîtriser son budget.

Des lots récompenseront les meilleures recettes !

Faites preuve d'imagination et venez relever le défi !

MENTHON-SAINT-BERNARD · Bluffy · VEYRIER-DU-LAC · TALLOIRES-MONTMIN · Grand Annecy Agglomération · CROIX-ROUGE FRANÇAISE ANNECY